



Samedi 21 septembre  
10h-18h

10, rue du docteur Heydenreich, Nancy

# Journée de la Maternité

DEVENIR PARENTS

PRENDRE SOIN DE BÉBÉ

LA SANTÉ AU FÉMININ



Stands et ateliers découverte 10h-18h, Bâtiment principal, rez-de-chaussée

### ■ Préparation à la naissance et à la parentalité

Découvrez les approches proposées par nos sages-femmes : classique, en couple, piscine, sophrologie, yoga, qi qong, auto-hypnose, eutonnie, place du père...

### ■ L'allaitement maternel

Avec les sages-femmes de la Maternité et l'association Info Allaitement 54

### ■ Porter Bébé, ça s'apprend

Initiation aux techniques du portage en écharpe avec nos sages-femmes référentes

### ■ Ostéopathie, homéopathie, acupuncture...

Découvrez les thérapies complémentaires accessibles en consultation à la Maternité

### ■ L'hypnose pour gérer douleurs, stress, phobies, dépendances

Initiation avec l'équipe de notre unité Hypnose et Sophrologie et notre sage-femme référente hypnose

### ■ La naissance physiologique

Avec l'association « Un Nid Pour Naître » de la Maison de Naissance de Nancy

### ■ Le don de sang de cordon

Indolore et sans risque, il peut sauver des vies. Parlez-en à notre sage-femme référente.

### ■ Bébé en Sécurité : couchage, équipements

Avec les Urgences pédiatriques, l'École de Puériculture du CHRU et l'association Les Rires d'Anna dans le cadre de la semaine de la prévention de la mort inattendue du nourrisson



### ■ Néonatalogie : aider les nouveau-nés fragiles

Avec l'équipe du service Néonatalogie et les Blouses Roses de Nancy

### ■ Mes dents, ma grossesse et les dents de mon bébé

Par l'équipe d'Odontologie du CHRU et la Faculté d'Odontologie de l'Université de Lorraine

### ■ Pré-éclampsie : lutter contre cette complication grave de la grossesse

Avec l'association Grossesse Santé contre la pré-éclampsie

### ■ Un bébé, un livre : jeux, lecture et vigilance face aux écrans

Avec le Syndicat des Orthophonistes de Meurthe-et-Moselle (10h-16h)

### ■ Jumeaux et + : attendre et élever des multiples

Avec les parents bénévoles de l'association Jumeaux et plus Lorraine

### ■ L'hospitalisation à domicile

Avec les sages-femmes référentes de l'HADAN (Hospitalisation A Domicile de l'Agglomération Nancéienne)

### ■ Protection Maternelle & Infantile

Prévention et protection destinées aux enfants et jeunes & futurs parents. Avec la sage-femme référente PMI du Conseil Départemental 54

(Sous réserve)

### ■ Règles douloureuses & endométriose

Avec l'association EndoFrance

### ■ Ménopause

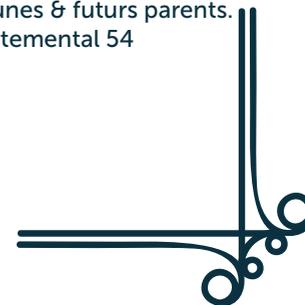
Avec l'association Femmes Ecoute Ménopause

### Mini-conférence

Bâtiment principal, rez-de-chaussée droite, amphithéâtre Fruhinsholz  
Deux sessions : 11h-11h30 et 14h30-15h  
Sans inscription dans la limite des places disponibles

### ■ L'accouchement : retour au naturel et bienveillance obstétricale

Animée par le Pr Olivier Morel, chef du pôle Gynécologie Obstétrique et Valérie George, sage-femme coordinatrice du secteur de naissance





## Visites guidées

### ■ Assistance Médicale à la Procréation

L'équipe de notre Centre d'AMP vous informe sur le parcours et les techniques utilisées pour aider les couples infertiles, pour le don d'ovocytes et la préservation de la fertilité.

**Bâtiment Delivoria, 2<sup>e</sup> étage | à 14h, 15h, 16h et 17h**

**Sans inscription, dans la limite des places disponibles**

### ■ Échographie, IRM

Découvrez les dernières techniques d'imagerie dédiées à la femme et à la périnatalité.

**Bâtiment principal, service Imagerie | à 10h30, 11h30, 12h30, 13h30, 14h30 et 15h30**

**Sans inscription, dans la limite des places disponibles**

### ■ Le Centre de Planification et d'Éducation Familiale

vous informe sur la sexualité, la contraception, la prévention des IST, la violence faite aux femmes...

**Bâtiment principal, rez-de-chaussée gauche | 10h-18h**

### ■ La Maison de Naissance

« Un Nid Pour Naître » vous fait découvrir son lieu dédié au suivi de grossesse et à l'accouchement physiologique.

**Bâtiment situé à proximité de l'accueil sécurité de la Maternité | 10h-18h**

## La Maternité du CHRU de Nancy

Une offre médico-chirurgicale complète et experte en matière de gynécologie, grossesse, grande prématurité et assistance médicale à la procréation.

Prise de RDV en ligne sur <http://maternite.chru-nancy.fr> ou Doctolib



Maternité CHRU DE NANCY

Une action menée dans le cadre des 90 ans de la Maternité du CHRU de Nancy

Avec le soutien de

métropole  
GrandNancy



Nancy

MNH



BANQUE POPULAIRE  
ALSACE LORRAINE CHAMPAGNE

casden